



Workshops

Individuelle Themen nach Absprache

Massage Workshop

Anmeldung mit 2 Personen

Erste Hilfe bei Rückenschmerz

Faszien – Was ist das?

Fasziengymnastik

(Faszienrolle, Faszienball & Gymnastik)

Einblicke in das Faszientraining

Bei Interesse lassen Sie sich bitte an der Anmeldung in die Interessentenliste eintragen. Wir informieren Sie, wenn ein neuer Kurs startet.

therapiepunkt · Lehrte

Köthenwaldstraße 34

31275 Lehrte

Tel. 05132 - 5 74 15

kontakt@therapiepunkt-lehrte.de

Mo. – Do. 8:00 – 19:00 Uhr

Freitag 8:00 – 16 Uhr

therapiepüñktchen · Lehrte

Parkstraße 17

31275 Lehrte

Tel. 05132 - 82 33 88 0

kontakt@therapiepunkt-lehrte.de

Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr

Freitag 8:00 – 16 Uhr

● Unsere Praxen liegen ebenerdig und sind für Rollstuhlfahrer*innen geeignet. Die Sanitäranlagen sind behindertengerecht ausgestattet. Parkplätze finden Sie direkt vor den jeweiligen Praxiseingängen. Beide Praxis sind vom Bahnhof Lehrte in max. 10 Min. zu Fuß erreichbar. Die nächste Bushaltestelle ist 50 Meter entfernt.

● Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Nach Absprache sind wir auch außerhalb unserer Öffnungszeiten für Sie da! Wenn Sie einen Termin absagen möchten, rufen Sie uns bitte an. Absagen per Mail könnten wir leider nicht akzeptieren.

Gutes für sich selbst: So einfach geht's!

Behandlungsmöglichkeiten
und Angebote



therapie
punkt 
LEHRTE

therapie
püñktchen 
LEHRTE

Persönliche Gesundheitsleistung

Bitte sprechen Sie Ihren Therapeuten an, welche Behandlung für Sie sinnvoll ist. Wir beraten Sie gern.

- **Physiotherapie/Krankengymnastik**

20 min | 30,00 EUR

- **Manuelle Therapie**

20 min | 35,00 EUR

- **Osteopathie f. Erwachsene**

60 min | 95,00 EUR



FDM

Stephen Typaldos stellte im Jahr 1991 das Faszien distortionsmodell vor.

Er erkannte bei seinen Patienten mit den unterschiedlichsten Diagnosen immer wiederkehrende Muster in der Beschreibung ihrer Symptome und ihrer Körpersprache.

Er fand bei seinen Untersuchungen sechs unterschiedliche Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates.

Faszien sind ein Teil des Bindegewebes und bilden das Baugerüst des menschlichen Körpers.

Mit speziellen Handgriffen können Störungen, die durch Unfälle, Verletzungen oder die tägliche Belastungen zustande kommen, behandelt und behoben werden.

- **FDM**

Erste Behandlung und Befund

30 min | 45,00 EUR

Jede weitere Behandlung

20 min | 35,00 EUR

- **Faszienrolle**

30,00 EUR

Massagen

- **Medizinische Massage**

15 min | 23,00 EUR

30 min | 42,00 EUR

- **Last-Minute Massage**

Sie möchten spontan heute noch eine Massage und sind zeitlich flexibel? Dann rufen Sie uns und wir schauen nach freien Zeiten für Sie!

15 min | 18,00 EUR

30 min | 32,00 EUR

- **Fußreflexzonenmassage**

30 min | 45,00 EUR

- **Ayurvedische Yogamassage**

30 min | 45,00 EUR

60 min | 85,00 EUR

Wärmetherapie

Heißluft 20 min | 10,00 EUR

Moorpackung 20 min | 18,00 EUR

Gratis Moorpackung

Beim Kauf von fünf Massagen erhalten Sie eine Moorpackung gratis!

Sonstige

Elektrotherapie 10 min | 14,00 EUR

Ultraschall 05 min | 14,00 EUR

Kinesologisches-Tape

Kinesio-Tapeanlage inkl. Tape 16,00 EUR